



# 京都ウォーキングだより

NPO 法人 京都府ウォーキング協会 (NPO Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249番地 木村ビル2階

KWA事務所(休日:土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00-16:00

電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401

ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com> 発行者 高橋 尚好

メール連絡は、上記ホームページの「お問合せ」からアクセス下さい

## 新企画シリーズや、長・中・短距離毎の新コースなど魅力満載の 2020年度例会計画が決定!

### 【シリーズウォーク 明智光秀】

来年のNHKの大河ドラマは「麒麟がくる」です。国の王が仁のある政治を行うと必ず現れるという聖なる獣が「麒麟」です。大河ドラマでは初めて智将・明智光秀を主役とし、光があてられます。今回は、光秀ゆかりの地を4回に分けてを歩きます。2月にはシリーズ①、「敵は本能寺にあり」としてJR桂川駅から本願寺西山別院、本能寺跡、本能寺を巡ります。3月にはシリーズ②、「天下分け目の山崎合戦」としてJR山崎駅から旗立松、山崎合戦古戦場跡、明智光秀本陣跡を訪ねます。4月にはシリーズ③、「光秀の最期」としてJR六地藏駅から明智藪、光秀首塚を、5月にはシリーズ④、「光秀ゆかりの坂本城」として、JR唐崎駅から坂本城跡、日吉大社をめぐる完了します。耳・目・足を駆使して歴史を検証しましょう。

### 【主な新コース】

1月には「京の町並みめぐり」と題して、妙心寺道、仁和寺道、上七軒、百々界限、武者小路通りを巡ります。2月に「牛若丸と弁慶の出会い散策ウォーク」と題して、神泉苑、高松殿跡、弁慶石、五条大橋、左女牛井(さめがい)の碑跡を巡ります。4月には「大仏鉄道とクローバー牧場」と題して、JR奈良駅から鹿川隧道、松谷川隧道、クローバー牧場を巡ります。6月には「京の元祖と本家を訪ねる」と題し、千枚漬け発祥・大藤、いもぼう平野屋本家、総本家聖護院ハツ橋等を巡ります。7月には「東京オリンピック2020年記念、八咫鳥」と題し、新熊野神社、熊野若王子神社、熊野神社を巡ります。9月には「世界をリードする京のハイテク企業」と題し、京都南部地区の「村田製作所、京セラ、任天堂」を巡ります。12月には「小倉百人一首ゆかりの地めぐり」と題し、在原業平邸址、誓願寺、聖護院、恵比須神社を巡ります。

### 【ビギナーウォーク】

「歩育ウォーク」を「ビギナーウォーク」と発展的に改称します。お子様だけでなく、新しくウォーキングを始める方も参加し易い「6<sup>+</sup>のコース」を提案させていただきます。 **IVVを発行します**

## 第27回初詣 新春古都の道ウォーク

**当日受付**



日時：2020年1月2日(木) 集合：9時45分(受付開始 9時より) 梅小路公園

(最寄駅:JR梅小路京都西駅から徒歩5分) 距離：14キロ《自由歩行》

コース：三十三間堂～豊国神社～大仏殿跡～清水寺～八坂神社～岡崎公園(昼食ポイント)～平安神宮～金戒光明寺～吉田神社～鴨川河川敷～三条大橋(ゴール・抽選会)【最寄り駅 地下鉄三条京阪駅】

参加費：一般 1200円(中学生以下無料) 当協会会員 1000円

参加賞：干支バッジ(先着 600名様)



八坂神社

**ゴールで抽選会をお楽しみ下さい!**

【お知らせ】協会事務所は、12月28日～1月5日の間、お休み致します。

NPO法人京都府ウォーキング協会

検索

ホームページもご利用下さい。

月例会のお知らせ

この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

ファミリーコース 1月5日(日) 14<sup>キ</sup>  
今年も無病息災健康祈願ウォーク

新春には一年の健康祈願をしましょう。  
【婦人病】の粟嶋堂、【ぼっくり信仰】の即成院から、【ぼけ封じ】の今熊野観音寺、【夜泣きひきつけ】の剣神社、【腹痛】の新熊野神社、【悪縁切り】の安井金比羅宮、【眼病】の仲源寺、【がん封じ】の平等寺、【足腰守り】の護王神社等を順に歩きます。無病息災を祈願しそのご利益を頂き、元気に歩ける一年にしましょう。

集合: 9:45 JR梅小路京都西駅(10:00出発)  
ゴール: 14:30頃 地下鉄今出川駅  
コース: JR梅小路京都西駅～粟嶋堂～即成院～

今熊野観音寺～剣神社～新熊野神社～安井金比羅宮～仲源寺～平等寺～護王神社～地下鉄今出川駅



今熊野観音寺  
【ぼけぼうし観音】

参加費:  
会員 無料  
他協会 300円  
一般 500円

健脚コース 1月12日(日) 21・14<sup>キ</sup>

皇后盃全国都道府県対抗 自由・団体歩行  
女子駅伝応援ウォーク

駅伝復路コースをフォローする健脚コースと、堀川北大路で駅伝コースに合流するファミリーコースで実施します。西京極陸上競技場で郷土選手の応援をしましょう。

集合: 8:45 (健脚) 9:45 (ファミリー)  
ゴール: 15:00頃 西京極陸上競技場  
コース: 健脚(21<sup>キ</sup>):宝ヶ池公園(地下鉄・国際会館駅)～駅伝コース(白川今出川～烏丸丸太町～烏丸紫明～堀川北大路～西大路五条～五条天神川)～西京極陸上競技場  
ファミリー(14<sup>キ</sup>):宝ヶ池公園～堀川北大路～

(駅伝コース)～西京極陸上競技場



平野神社前にて

参加費:  
会員 無料  
他協会 300円  
一般 500円

特別基地 1月13日(祝・月) 10<sup>キ</sup>  
第179回 泉涌寺七福神めぐりW

新春恒例の七福神めぐりです。御寺泉涌寺境内にある塔頭の一・即成院(福祿寿)から七番・法音院(寿老人)までの七福神を巡って、今年一年の福を授かります。小豆粥、ぜんざい、昆布茶、巾着そばなどの御接待を楽しんで歩きましょう。

集合: 9:45(10:00出発)  
JR京都駅中央改札口前広場  
ゴール: 14:30頃 JR京都駅  
コース: JR京都駅～豊国神社～三十三間堂～泉涌寺(七福神めぐり)～九条通り～JR京都駅  
参加費: 300円

毘沙門天(悲田院)



大黒天(雲龍院)



平日コース 1月23日(木) 11<sup>キ</sup>  
京の町並みめぐり

お寺に通う道、天神さんに通う道、花街に通う道、お茶を習いに通う道など、京都にはあまり広くないけど生活道がたくさんあります。中には、妖怪ストーリーと呼ばれる一条通りも。そんな、ほんなりした京の町並みを歩きましょう。あまり広がらないでね。

集合: 9:45 (10:00出発)  
JR嵯峨野線花園駅  
ゴール: 14:30頃 地下鉄丸太町駅  
コース: JR花園駅～妙心寺道～仁和寺街道～一条通り～天満宮参道～上七軒～浄福寺通り～扇町公園～百々町界限(茶道の道)～京都御苑～武者小路通り～地下鉄・丸太町駅

参加費:  
会員 無料  
他協会 300円  
一般 500円



上七軒

例会の活動報告

ファミリーコース **シース平家物語③ 女の覚悟**

日時：11月4日(日) 晴れ  
参加人数：327名+3匹 距離：10\*。  
担当：西田リーダー

久しぶりに三百人を超す参加を頂き、会場を元気に出発。渡月橋を渡っていると、前方から外国人のウォーカーが大慌てで飛び込んで来られました。連絡を受けていたロシア人のメンバーとわかりKWAのサポート通訳が同行しました。リーダーのみに英語が通じるという不自由な状況でしたが、精一杯のゼスチャーでおもてなしをしました。大河内山荘前から常寂光寺などを経て、「祇王」ゆかりの「祇王寺」に到着。KWA語り部の熱のこもったお話を聞いた後、清凉寺から広沢児童公園に到着し昼食休憩。ゴールの太秦駅前では、ロシア人の歓迎セレモニーを実施、記念品を交換しました。国際親善とインバウンドウォーカー受入れを体験しました。



ロシアグループを歓迎

健脚コース **都大路一周ウォーク**

日時：11月17日(日) 晴れ  
参加人数：190名 距離：24\*。  
担当：楡井リーダー

梅小路京都西駅前を出発し、七条新千本の交差点からは自由歩行でした。今日のコースは題名通り【西大路、北大路、東大路、九条通り】と都大路をぐるっと一周するシンプルなコースで、途中の誘導員も少なく、皆さん粛々と歩かれました。西大路の駅伝コースを緩やかに上っていくと、強い日差しに、汗がにじんできました。金閣寺前から左大文字をみて北大路通りへ、東大路に曲がる交差点のCPでチェックを受けました。

午後は、紅葉が美しい京都大学前を通過し、観光客で賑わう祇園や清水坂を通り抜け、大楠の繁る新熊野神社を過ぎました。九条通りを進み東寺の塔が見え、梅小路公園にゴールしました。久しぶりに24\*の健脚を楽しんだ例会でした。



チェックポイント

**第20回 美山かやぶきの里ワンテーマーチ**

日時：11月3日(祝・日) 晴れ  
参加人数：409名 距離：12\*・18\*。  
美山小学校のグラウンドに集合し、檄と太鼓の音に励まされ、出発。12・18\*。其々に、かやぶきの里ののどかな景色を楽しみウォークしました。

**第22回 一休さんウォーク 2019**

日時：11月9日(土) 晴れ  
参加人数：1000名 距離：6\*・11\*・17\*。  
色づき始めた田辺公園多目的運動広場から、復活した甘南備山を巡る17\*コースを先頭に出発。一休寺で最初のチェックを受け、普賢寺ふれあいの駅や酒屋神社でご接待を楽しみながら、歴史のある京田辺の名所を巡り、多目的運動公園にゴールしました。好天に恵まれて気持ちのいいウォークでした。



里山に行く(美山)



一休さんに送られて

秋の基地巡りウォーク [ゴトウスポーツ主催]

**鷹峯・光悦村を訪ねて**

日時：11月14日(木) 晴れ  
参加人数：109名 距離：13\*。  
担当：沖リーダー  
受付時にシリーズウォーク完歩者(31名)に記念品を贈呈しました。北野天満宮御旅所から出発し、北野天満宮で列詰休憩。左大文字を仰ぎ見ながら山裾に続く道を進み、少し色づき始めたリゾート施設の前で列詰休憩。きつい坂道を登り鷹峯の光悦寺前を通り、鷹峯児童公園で昼食休憩。午後は大徳寺から扇町公園を経て、主催基地「ゴトウスポーツ」にゴールしました。



リゾート施設前に行く

協賛 **元気ウォーキング**

日時：11月3日(祝・日) 晴れ 参加人数：45名  
距離：10\*。 担当：事務局(前田リーダー)

「府民元気フェスタ in 京都府立植物園」に連動したウォーク大会です。JR京都駅で出発式の後、五条児童公園を経て木屋町通りを北進し、鴨川河川敷を経て京都府立植物園にゴール。大芝生広場での各種イベントやKWAテント前ではウォーキング教室を開催しました。

### 例会報告 10月度 ミニウォーク

#### 【陰陽師・安倍晴明ゆかりの地を歩く】

10月2日(水) 晴れ 参加人数:24名

土御門家ゆかりの梅林寺・稲住神社を参拝した後、先妻の呪いを具現した「鉄輪」に因む井戸がある命婦稲荷社、そして晴明神社を巡り、陰陽師が活躍した時代にタイムスリップした例会でした。

#### 【水の神と天狗の里 鞍馬・貴船を歩く】

10月9日(水) 晴れ 参加人数:31名

叡電鞍馬駅前で「大天狗」の出迎えを受け、急坂の登り「つづらおり」から「木の根道」の下りへと歩き、天狗のパワーを頂いた後、水と縁結びの神である貴船神社を参拝、心身とも洗われました。

#### 【奥嵯峨野 じっくり散策ウォーク】

10月16日(水) 晴れ 参加人数:32名

六道の辻、嵯峨旧福生寺で冥界の出口を見た後、

化野念仏寺では、8000体もの石仏に圧倒されました。奥嵯峨野の秋を味わった後、観光客で賑わう竹の径を経由して嵯峨嵐山駅にゴールしました。

#### 【詩仙堂 秋の花観賞ウォーク】

10月30日(水) 晴れ 参加人数:38名

鷲森神社を経て曼珠院を参拝、本堂内から瞑想しながら石庭を眺めた後、本命の詩仙堂を参拝。地図裏面に表記された花図鑑を見比べながらシオンなど秋の花を存分に観賞することができました。



急坂道を登る



落柿舎(奥嵯峨)

### お知らせ



この印は、JR ふれあいハイキングの対象です。

10月度のKWAウォーキングステーション利用者数:159名

ウォーキングステーション(WST)を歩こう!

### 第180回 北野天満宮梅花祭ウォーク



日時: 2020年2月25日(火) 集合: 9:45 集合場所: JR京都駅中央口駅前広場

コース: 鴨川河川敷~荒神橋~京都御苑~翔鸞児童公園~北野天満宮(梅花祭・自由観賞)~JR円町駅

距離: 14\*km 参加費: 300円

### 第94回 ふれあいウォーキング教室



日時: 2020年3月18日(水)

集合: 9:30 集合場所: JR京都駅中央口駅前広場

教室: ひと・まち交流館 京都(京都市下京区河原町通正面上る)

受講費: 1000円

申込先: NPO 法人京都府ウォーキング協会 電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600

★ 受講希望者は、3月11日(一週間前)までに協会事務局にお申込みください。

[ビギナー] 短い距離のウォークを楽しく、健やかに。



### おたべ工場と京都市市民防災センター

日時: 2020年2月1日(土) 距離: 6\*km

IVVを発行します

集合: 9:45 集合場所: JR京都駅中央口駅前広場

コース: JR京都駅~おたべ工場~京都市市民防災センター(防災体験)~JR京都駅八条口

参加費: 300円 要予約(先着60名) 参加希望者は協会事務局にお申込みください。

### 会員を増やそう!

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことが KWAの健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に、是非会員への入会をお勧め下さい。 会員数 517名 (11月25日現在)

### あとがき

12月8日前後には、鳴滝了徳寺、千本釈迦堂など、京都のあちこちの寺院で大根焚き(だいこだき)が行われます。無病息災を願って多くの参拝者が訪れます。

《編集 阿部・中川・西田》